

Bien-être et foi (secondaire)

OPECO



- Description de la ressource : Le site de l'OPECO offre des activités en lien avec le Carême et Pâques.
- Lien: http://www.opeco.ca/trousses/careme_2020/

Prions avec le Pape François



- Description de la ressource : Pensée et prière du jour du Pape François.
- Lien: [Pape François @ Twitter](#)

Bien-être et foi (secondaire)

Pauses spirituelles



- Description de la ressource : Tu y retrouveras des exercices de respiration, de détente du corps ainsi que des expériences de visualisation, de méditation et de prière.
- Lien : <https://www.nouvelon.ca/pause/>